

# Sportmedizinisches Angebot im Spital Uster

Seit 2015 gehört das Spital Uster zu den «Sport Medical Base approved by Swiss Olympic». Damit ist unser Sportmedizin-Team offiziell anerkannte Anlaufstelle bei allen sportmedizinischen Fragestellungen. Wir bieten das gesamte Spektrum an medizinischer Betreuung und Beratung für den Leistungs- und Breitensport. Das Spital Uster ist zudem ein anerkanntes Kompetenzzentrum für Nachwuchs- und Spitzensportler. Es besteht u.a. eine leistungsorientierte sportmedizinische Zusammenarbeit mit dem UHC Uster (v.a. NLA-Team) und dem FC Uster.

## Leistungsspektrum

### Sportmedizinische Untersuchungen

- Herzkreislaufsystem
- Atmung
- Abklärung Leistungsabfall
- Sportärztliche Untersuchung
- Diagnostik und Therapie von Sportverletzungen
- Probleme des Bewegungsapparates
- Allgemeine sportärztliche Untersuchung / Beratung

### Leistungs-Checks

- Laktatstufentest (inkl. Trainingsberatung)
- Spiroergometrie (inkl. Trainingsberatung)
- Lungenfunktion / Asthmatest
- Rumpfkraft und funktionelle Stabilitätstests

### Weitere Angebote

- Erstellen eines Trainingsplans
- Sportkardiologische und -pneumologische Abklärungen
- Sportorthopädische oder –traumatologische Abklärungen
- Sporternährungsberatung / Körperfettmessung
- Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen
- Sportphysiotherapie

Weitere Informationen: [www.spitaluster.ch/sportmedizin](http://www.spitaluster.ch/sportmedizin)

## Sportmedizin-Team



### Dr. med. Alexander Westphalen

Leitender Arzt Innere Medizin und Kardiologie, Leiter Sportmedizin, Facharzt für Innere Medizin, Facharzt für Kardiologie, Schwerpunkt Sportmedizin (SGSM)



### Dr. med. Severin Meili

Leitender Arzt Chirurgische Klinik, Leiter Traumatologie und Chirurgischer Notfall, Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkt Allgemeinchirurgie und Traumatologie, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates



### Dr. med. Jean-Claude Küttel

Belegarzt Chirurgische Klinik und Orthopädie, Facharzt für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates, Schwerpunkt Sportmedizin (SGSM)



### Marcel Ambass

Leiter Physiotherapie, Sportphysiotherapeut

## Kosten und Anmeldung

Bei einer Überweisung durch Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt sowie aus medizinischen Gründen werden die Kosten in der Regel von der Krankenkasse oder der Unfallversicherung übernommen. Gerne klären wir die Kostenübernahme im Vorfeld für Sie ab.

## Kontakt

Für einen Termin kontaktieren Sie uns bitte telefonisch.  
Telefon: 044 911 20 40 (Montag bis Freitag, 8 bis 17 Uhr)